

## EJEMPLO DE PROGRAMA - 3 DÍAS

### ***Día 1:***

Bienvenida y objetivos	15 minutos
Presentaciones y expectativas	45 minutos
Programa y explicación de la ayuda que Front Line Defenders puede brindar a los/as DDH en riesgo	30 minutos
Acuerdos para el taller	15 minutos
Análisis de contexto	75 minutos
Análisis de riesgo —la fórmula de riesgo	90 minutos
Bienestar e impactos psicosociales y mecanismos de abordaje más comunes	90 minutos
<b>Duración total</b>	<b>360 minutos</b>

### ***Día 2:***

Evaluación de las amenazas	90 minutos
Análisis de actores	75 minutos
Seguridad por capas	60 minutos
Seguridad digital para personas no expertas	90 minutos
Planes de seguridad: en la oficina y en el hogar	45 minutos
<b>Duración total</b>	<b>360 minutos</b>

### ***Día 3:***

Planes de seguridad para diferentes amenazas	75 minutos
Juegos de rol sobre las diferentes situaciones de amenaza	105 minutos
Completar su plan de seguridad personal	60 minutos
Análisis de riesgo para elaborar un plan de seguridad para la organización – la matriz de riesgo	75 minutos
Observaciones finales, ejercicio de cierre y evaluación	45 minutos
<b>Duración total</b>	<b>380 minutos</b>